

ESCALA HIT-6

¿Qué es?

Instrumento para medir el impacto de las cefaleas en las capacidades funcionales de los pacientes

¿En qué consiste?

Se trata de un cuestionario de 6 preguntas



1. Cuando usted tiene dolor de cabeza, ¿con qué frecuencia el dolor es intenso?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

2. ¿Con qué frecuencia el dolor de cabeza limita su capacidad para realizar actividades diarias habituales como las tareas domésticas, el trabajo, los estudios o actividades sociales?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

3. Cuando tiene dolor de cabeza, ¿con qué frecuencia desearía poder acostarse?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

4. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido demasiado cansada/o para trabajar o realizar las actividades diarias debido a su dolor de cabeza?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

5. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido harta/o o irritada/o debido a su dolor de cabeza?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

6. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia el dolor de cabeza ha limitado su capacidad para concentrarse en el trabajo o en las actividades diarias?

Nunca Pocas veces A veces Muy a menudo Siempre

Valoración

La puntuación total saldrá de la suma de estas operaciones

Nunca	6 puntos x _____ (nº respuestas)	Puntuación total
Pocas veces	8 puntos x _____ (nº respuestas)	
A veces	10 puntos x _____ (nº respuestas)	
Muy a menudo	11 puntos x _____ (nº respuestas)	
Siempre	13 puntos x _____ (nº respuestas)	

Si obtuvo una puntuación de:

49 ó menos POCO O NINGÚN IMPACTO	entre 50-55 CIERTO IMPACTO	entre 56-59 IMPACTO IMPORTANTE	60 ó más IMPACTO MUY SEVERO
--	--------------------------------------	--	---------------------------------------

IMPORTANTE

Cuando su puntuación sea de **50 o más** debería compartir los resultados con su doctor.

Lleve consigo el HIT-6

HIT está disponible también en Internet en www.headachetest.com.