

LA ESCALA MIGRAINE DISABILITY ASSESSMENT (MIDAS)

¿Qué es?

El cuestionario MIDAS mide la discapacidad que origina la cefalea en el paciente.

¿En qué consiste?

- Se basa en **5 preguntas (1-5)** que engloban tanto el ámbito laboral como el doméstico y sociofamiliar + **2 preguntas** que dan una visión global de la frecuencia de los síntomas **(A)** y la intensidad promedio del dolor **(B)**
- Valora como la cefalea ha afectado la actividad del paciente en los últimos 3 meses.
- Se realiza cada 3 meses



1. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses no ha podido ir a trabajar por su cefalea?

2. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses se redujo por la mitad su productividad en el trabajo por sus cefaleas? (No incluya los días que ha incluido en la pregunta 1)

3. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses no ha realizado sus tareas domésticas por sus cefaleas?

4. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses se redujo por la mitad su productividad en la realización de tareas domésticas por la presencia de cefalea? (No incluya los días mencionados en la pregunta 3)

5. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses se perdió actividades familiares, sociales o lúdicas por sus cefaleas?



Puntuación	Grado discapacidad MIDAS
0 - 5 puntos	<input type="checkbox"/> Discapacidad nula o mínima
6 - 10 puntos	<input type="checkbox"/> Discapacidad leve
11 - 20 puntos	<input type="checkbox"/> Discapacidad moderada
>21 puntos	<input type="checkbox"/> Discapacidad grave

Frecuencia de los Síntomas

A. ¿Cuántos días en los últimos 3 meses sufrió de cefalea?
(Si el dolor ha durado más de un día, contabilizar días por separado)

Intensidad promedio de dolor

B. En una escala de 0-10, ¿cómo se podría puntuar el dolor sufrido con su cefalea?
(Donde 0=sin dolor, y 10=dolor intenso)