



TEST DE CLARKE³

Escoja la categoría que mejor le describe (sólo una):

- ☒ Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (A).
- ☐ Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R).
- ☐ Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R)

¿Ha perdido alguno de los síntomas que solía presentar ante una bajada de azúcar? (hipoglucemia)

- ☐ SI
- ☒ NO

En los últimos seis meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento? (episodios en los que se ha sentido confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de tratar usted mismo la situación de hipoglucemia).

- ☒ Nunca
- ☐ Una/dos veces
- ☐ 1 vez cada 2 meses
- ☐ Una vez al mes
- ☐ Más de una vez al mes

En el último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave CON pérdida de conocimiento? (episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa).

- | | | |
|--|----------------------------------|--|
| ☒ A Nunca | ☐ R 1 vez | ☐ R 2 veces |
| ☐ R 3 veces | ☐ R 5 veces | ☐ R 6 veces |
| ☐ R 7 veces | ☐ R 8 veces | ☐ R 9 veces |
| ☐ R 10 veces | ☐ R 11 veces | ☐ R 12 veces o más |
-

En el último mes, ¿Con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl con síntomas?

- ☐ Nunca
 - ☐ De 1 a 3 veces
 - ☐ 2 ó 3 veces/semana
 - ☐ 4 ó 5 veces/semana
 - ☐ Casi cada día
-

En el último mes, ¿con que frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl sin síntomas?

- ☐ Nunca
- ☐ De 1 a 3 veces
- ☐ 2 ó 3 veces/semana
- ☐ 4 ó 5 veces/semana
- ☐ Casi cada día

Si la respuesta a la pregunta 5 es menor que la de la pregunta 6 se considera (R)
y si la respuesta a la pregunta 6 es menor que la de la pregunta 5 se considera (A)

¿Hasta cuánto ha de bajar su azúcar en sangre para notar síntomas?

- ☐ A 60-69 mg/dl
 - ☐ A 50-59 mg/dl
 - ☐ R 40-49 mg/dl
 - ☐ R inferior a 40 mg/dl
-

¿Hasta qué punto puede decir por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo?.

- ☐ R Nunca
- ☐ R Casi nunca
- ☐ R Algunas veces
- ☐ A Casi siempre
- ☐ A Siempre

Resultados:

- **Cuatro o más** respuesta **R** indican **hipoglucemias inadvertidas**.
- **Dos o menos** respuestas **R** indican **buen reconocimiento de las hipoglucemias**.
- En el caso de **tres** respuestas **R**, queda el resultado como dudoso.